



Multidisciplinair Symposium
'Down 18+ in beweging'

Vrijdag 1 april 2016
Congrescentrum ReeHorst, Ede

“Kom in beweging, samen maken we het verschil!”

De multidisciplinaire aanpak voor volwassenen met Down Syndroom staat in Nederland nog in de kinderschoenen. Hoe kan de ketenzorg inspelen op alle bewegingen die van invloed zijn op het optimaal functioneren van een cliënt met Down Syndroom? Waar moet je aan denken bij het opzetten van een Down 18+ poli? Welke medische problematiek speelt een rol en hoe kunnen we deze monitoren? En wat is het belang van leefstijl en randvoorwaarden hierin? Wat weten we over de veroudering met mogelijk voorkomen van depressie en de ziekte van Alzheimer? Hoe gaan we om met relaties, intimiteit, seksualiteit en anticonceptie? En wat vinden de volwassenen hier zelf van? Beweging staat centraal tijdens dit multidisciplinaire symposium, voor de cliënt met Down Syndroom en voor de zorgprofessional.

Deze bijeenkomst is tot stand gekomen in samenwerking met Tonnie Coppus en de Stichting Down Syndroom. Een actief programma met plenaire sessies en verdiepende workshops, voor ieder wat wils. Tijdens het symposium wordt er op een laagdrempelige manier de mogelijkheid geboden om andere zorgprofessionals uit de regio te ontmoeten en kennis met elkaar te delen. Immers, samen maken we het verschil.

Graag verwelkomen wij u op 1 april 2016!

*Tonnie Coppus, Dichterbij
Regina Lamberts, Stichting Down Syndroom
Marja Hodes, Stichting Down Syndroom
Judith Otten, SCEM*



Programma

09.00 uur **Registratie en ontvangst**

Voorzitter: *Piet-Hein Peeters*

09.30 uur Welkom door voorzitter

09.35 uur Inleiding • *Regina Lamberts*

09.40 uur Historisch overzicht Down 18+ • *Tonnie Coppus*

10.00 uur Down 18+ in beweging;
Het belang van leefstijl en randvoorwaarden (in relatie tot medische problematiek)
• *Peter Vos*

10.20 uur Inzettende veroudering • *Alain Dekker en Tonnie Coppus*

10.40 uur Vriendschap, relaties, intimiteit en seksualiteit
• *Marja Hodes met medewerking van mensen met Down Syndroom*

11.10 uur **Koffiepauze**

11.40 uur Ronde 1 workshops: u maakt een keuze uit workshop 1 t/m 3

12.30 uur **Lunchpauze**

13.30 uur Wat betekent autonomie en zelfstandigheid? • *Marian Verkerk*

14.30 uur Down 18+ Poli • *Michel van Zandvoort*

14.50 uur **Theepauze**

15.15 uur Ronde 2 workshops: u maakt een keuze uit workshop 4 t/m 6

16.00 uur Meedoen en gelukkig zijn • *Lize Weerdenburg*

16.30 uur **Afronding door de voorzitter**

Toelichting workshops 1 t/m 6

1 Beweging & diëtiëk

- Wat betekent beweging en voeding voor het welbevinden? Is er een relatie tot medische problematiek? Hoe kunnen we beweging en gezonde voeding stimuleren?

2 Inzettende veroudering

- Wat weten we over de veroudering met mogelijk voorkomen van depressie en de ziekte van Alzheimer?

3 Vriendschap, relaties, intimiteit en seksualiteit

- Hoe gaan we om met relaties, intimiteit, seksualiteit, kindwens, voorlichting en anticonceptie?

4 Down 18+ poli

- Waar moeten we aan denken bij het opzetten van een Down 18+ poli? Hoe krijgen we het financiële plaatje rond? Hoe betrekken we de zorgverzekeraar? En niet te vergeten het belang van een goede transitie van Down 18- naar Down 18+.

5 Werk/Dagbesteding/Vrije tijd

- Wat is er allemaal mogelijk op het gebied van werk, dagbesteding en vrije tijd in het kader van de participatiewet.

6 Wonen/Woongroepen

- Wat betekent het voor de autonomie en zelfstandigheid van een volwassene met DS om in een woongroep te leven? Wat komt er allemaal bij kijken om een woongroep op te zetten? Denk aan een Wajong-uitkering, PGB, zorgtoeslag, bewindvoering, mentorschap, beheer bankrekening en leefgeldrekening.

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt bij vroegboeken en betalen (tot 3 weken van tevoren):

- € 199,- voor artsen
- € 159,- voor paramedici en artsen i.o.
- € 159,- voor overigen
- € 75,- voor ouders

Bij tegelijk inschrijven van 4 of meer personen geldt een korting van € 15,- per persoon. Groepskortingen worden achteraf niet meer toegekend.

Bij inschrijven binnen 3 weken voorafgaand aan de bijeenkomst wordt het inschrijfgeld met € 30,- verhoogd.

Programmacommissie

Dr. A.M.W. Coppus • arts voor verstandelijk gehandicapten, Dichterbij, Gennep en Radboudmc, Nijmegen
M.W. Hodes • klinisch- / GZ-psycholoog / orthopedagoog ASVZ, Sliedrecht; voorzitter, St. Down Syndroom
Drs. R.D. Lamberts • directeur, Stichting Down Syndroom, Meppel
Drs. J.T.M. Otten • SCEM

Voorzitter en sprekers

Drs. P.H. Peeters (dagvoorzitter) • journalist, Nijmegen
Dr. A.M.W. Coppus • arts voor verstandelijk gehandicapten, Dichterbij, Gennep en Radboudmc, Nijmegen
A.D. Dekker • promovendus downsyndroom en de ziekte van Alzheimer, UMCG, Groningen
M.W. Hodes • klinisch- / GZ-psycholoog / orthopedagoog ASVZ, Sliedrecht; voorzitter, St. Down Syndroom
Drs. R.D. Lamberts • directeur, Stichting Down Syndroom, Meppel
Prof.dr. M.A. Verkerk • Hoogleraar Zorgethiek, Rijksuniversiteit Groningen; UMCG, Groningen
P. Vos • arts voor verstandelijk gehandicapten, Prisma, Biezenmortel
L. Weerdenburg • ervaringsdeskundige / ambassadeur voor Special Olympics / schaatsster, Odijk
M. van Zandvoort • kerncoördinator, St. Down Syndroom, Limbricht

Doelgroep

AVG-artsen, geriateren, kinderartsen, revalidatieartsen, huisartsen, fysiotherapeuten, logopedisten, orthopedagogen, GZ-psychologen, diëtisten, verpleegkundig specialisten, begeleiders woongroep en andere zorgprofessionals die steeds vaker te maken krijgen met cliënten met Down Syndroom. Ouders of andere familieleden worden uitgenodigd om met hun team van zorgprofessionals naar het symposium te komen

Accreditatie

ABC1 (artsen voor verstandelijk gehandicapten, huisartsen, specialisten ouderen geneeskunde), ADAP (paramedici). Bij voldoende belangstelling uit een discipline zal accreditatie worden aangevraagd

Datum en locatie

Vrijdag 1 april 2016
Congrescentrum ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede (betaald parkeren)

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten:
www.scem.nl